

Infecciones de Oído en Niños



¡Cuidando a los niños!

Cuando queda líquido atrapado en el oído interno, provoca una infección de oído. Esto puede suceder después de un resfriado, gripe o infección respiratoria. Muchos niños tienen infecciones de oído más de una vez y el líquido puede permanecer en el oído de su hijo durante 2 o 3 meses después de la infección.

Prevención

- Amamante a su hijo cuando sea bebé.
- No fume cerca de su hijo.
- Sostenga a su bebé en ángulo, en lugar de horizontalmente cuando lo amamanta o lo alimenta con biberón.
- Manténgase al día con las vacunas recomendadas para usted y su hijo.
- Lávese las manos y haga que su hijo se lave las manos con frecuencia.
- Retire el chupón de su hijo a los 6 meses de edad.

Síntomas

Los niños pueden tener un mayor riesgo de contraer infecciones de oído si:

- Asisten a la guardería con regularidad.
- Están expuestos al humo del cigarrillo de los padres. Hable con su equipo de atención sobre cómo dejar de fumar.
- Han tenido infecciones de oído anteriores o tienen antecedentes familiares de infecciones de oído.
- Tienen resfriados frecuentes y/u otras enfermedades.
- Tienen un habla que suena nasal.
- Llevan el biberón a la cama y usan el chupón después de los 6 meses de edad.
- Nacieron prematuramente o con bajo peso al nacer.

No todos los niños tienen los mismos síntomas. Busque una combinación de los siguientes síntomas:

- Problemas de conducta, irritabilidad o inquietud.
- Tuvo fiebre o resfriado en la última semana.
- Inhabilidad para dormir.
- Dolor o un tintineo en el oído.
- Jalarse la oreja.
- Problemas para mantener el equilibrio o sentirse mareado.
- Problemas para hablar, escuchar o prestar atención.

Tratamiento

- Una almohadilla térmica tibia, no caliente, sostenida sobre la oreja puede ayudar a aliviar el dolor de oído.
- Hable con su proveedor de atención médica sobre qué medicamentos debe usar para aliviar los síntomas.
- Su proveedor de atención médica puede recetarle un antibiótico.