

Vacunas



Las vacunas o inmunizaciones son una forma fácil y segura de protegerle contra enfermedades. Ayudan a que su cuerpo aprenda a combatir ciertas enfermedades antes de que usted esté expuesto(a) a ellas, de modo que su sistema inmunitario esté preparado y sea más fuerte si llega a encontrarse con esos gérmenes.

¿Por qué son importantes las vacunas?

- Ayudan a que su sistema inmunitario reconozca y combata las infecciones rápidamente.
- Hacen más seguro viajar y participar en la escuela, el trabajo y la comunidad.
- Previenen la propagación de enfermedades.
- Protegen contra enfermedades graves y potencialmente mortales.
- Protegen a las personas vulnerables que le rodean (adultos mayores, bebés y personas con sistemas inmunitarios debilitados).
- Reducen el riesgo de hospitalización o de complicaciones.

¿Son seguras las vacunas?

- Los efectos secundarios graves son poco frecuentes.
- Los efectos secundarios suelen ser leves y temporales, mientras que la protección dura mucho más tiempo. Si estos síntomas duran más de lo esperado o si le preocupan, comuníquese con su equipo de atención médica. Algunos posibles efectos secundarios incluyen:
 - Cansancio
 - Dolor de cabeza
 - Dolores musculares y articulares
 - Dolor, hinchazón o enrojecimiento en el lugar donde se administró la vacuna
 - Fiebre leve
- Las vacunas se someten a pruebas exhaustivas para garantizar su seguridad y eficacia antes de ser aprobadas. Además, se supervisan cuidadosamente después de su aprobación para continuar garantizando su seguridad.

¿Qué vacunas necesito?

Las vacunas se recomiendan a diferentes edades para brindar la mejor protección en el momento adecuado. Hable con su equipo de atención médica sobre cuáles vacunas necesita.

- Visite la página web de la [Academia Estadounidense de Pediatría \(AAP, por sus siglas en inglés\)](#) en español para consultar un calendario de vacunación para niños y adolescentes.
- Visite la página web de la [Academia Estadounidense de Médicos de Familia \(AAFP, por sus siglas en inglés\)](#) en inglés para consultar un calendario de vacunación típico.
- Visite las páginas web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) de los Estados Unidos en inglés para consultar los calendarios de vacunación:
 - [Vacunas recomendadas para niños pequeños](#)
 - [Vacunas recomendadas para adultos](#)